



BU DO KAN

Centro Arti Marziali e Ginniche
Polisportiva



Busto Arsizio, 14 APRILE 2011

La Polisportiva **BU DO KAN - CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE BUSTO ARSIZIO**
E' LIETA DI INVITARVI ALLA MANIFESTAZIONE

XXV° COPPA CITTA' DI BUSTO ARSIZIO

DOMENICA 15 MAGGIO 2011

PRESSO IL PALASPORT "PALAFERRINI" PALESTRA LICEO SCIENTIFICO VIA FERRINI – BUSTO ARSIZIO

La manifestazione ha scopo benefico: il ricavato sarà devoluto al sostegno dell'iniziativa dell'ADOZIONE A DISTANZA intrapresa dalla Società BU DO KAN già dal 2000.

Alla manifestazione sono invitati tutti i bambini nati tra il 1997 e il 2004 a partire dal grado di cintura bianca

PROGRAMMA : controllo documenti ore 8.30 – inizio gara: ore 9.00

REGOLAMENTO

La manifestazione prevede una gara di **KATA INDIVIDUALE**, una di **KUMITE INDIVIDUALE**, una di **KATA A SQUADRE** e una di **KUMITE A SQUADRE**.

In tutte le specialità gli atleti saranno suddivisi per età con il seguente criterio:

FASCIA A: nati negli anni 2003 - 2004
FASCIA B: nati negli anni 2001 - 2002
FASCIA C: nati negli anni 1999 – 2000
FASCIA D: nati negli anni 1997 – 1998

In ogni fascia, sia per le gare individuali che per le gare a squadre, considerando il numero degli iscritti, si effettueranno divisioni in categorie sulla base del grado.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

CINTURE BIANCHE

ELIMINATORIE E FINALI : TAIKIOKU SHODAN - A PUNTEGGIO -

CINTURE GIALLE-ARANCIO:

**ELIMINATORIE E FINALI : UN KATA A SCELTA TRA H1 - H2 –(A PUNTEGGIO)
SI POTRA' ESEGUIRE LO STESSO KATA FINO ALLA FINALE**

CINTURE VERDI – BLU

ELIMINATORIE E FINALI:
VERDI: UN KATA A SCELTA TRA H1 – H2 – H3
BLU: UN KATA A SCELTA TRA H1 – H2 – H3 – H4 – H5 (A PUNTEGGIO)
SI POTRA' ESEGUIRE LO STESSO KATA FINO ALLA FINALE -

CINTURE MARRONI:

**ELIMINATORIE: UN KATA A SCELTA TRA GLI HEIAN – TEKKI SHODAN
(A PUNTEGGIO)**
FINALI: UN KATA A SCELTA TRA BASSAI DAI – KANKUDAI (A PUNTEGGIO)

CINTURE NERE

ELIMINATORIE: (FINO AGLI OTTO SEMIFINALISTI)
UN KATA A SCELTA FRA GLI HEIAN – TEKKI SHODAN (A PUNTEGGIO)
**SEMIFINALI (8 ATLETI): UN KATA A SCELTA TRA BASSAI DAI – KANKU DAI
(A PUNTEGGIO)**
**FINALI (4 ATLETI): UN KATA A SCELTA TRA BASSAI DAI – KANKU DAI – JION
(A PUNTEGGIO)**
IL KATA DI SEMIFINALE NON PUO' ESSERE RIPETUTO IN FINALE

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE

<u>CINTURE BIANCHE:</u>	KIHON IPPON KUMITE : OIZUKI JODAN-OIZUKI CHUDAN
<u>CINTURE GIALLE / ARANCIO:</u>	KIHON IPPON KUMITE :OIZUKI JODAN - OIZUKI CHUDAN - MAEGERI
<u>CINTURE VERDI / BLU:</u>	KIHON IPPON KUMITE OIZUKI JODAN- OIZUKI CHUDAN - MAEGERI- MAWASHI GERI
<u>CINTURE MARRONI :</u>	<u>ELIMINATORIE (FINO AI PRIMI 4):</u> KIHON IPPON KUMITE : OIZUKI JODAN, OIZUKI CHUDAN, MAEGERI O MAWASHIGERI, YOKOGERI O USHIROGERI. <u>FINALI: JIYU IPPON KUMITE</u>

<u>CINTURE NERE:</u>	<u>PRIMO INCONTRO : KIHON IPPON KUMITE (JODAN – CHUDAN – UN CALCIO FRUSTATO A SCELTA TRA MAEGERI E MAWASHI GERI – UN CALCIO SPINTO A SCELTA TRA YOKOGERI E USHIROGERI)</u> <u>TUTTI GLI INCONTRI SUCCESSIVI, COMPRESI LE FINALI: JIYU IPPON KUMITE</u>
-----------------------------	---

(N.B.: Tutti i calci devono essere CHUDAN tranne MAWASHIGERI che potrà essere JODAN o CHUDAN predichiarando)

REGOLAMENTO GARA KATA A SQUADRE:

PER TUTTE LE FASCE E PER TUTTE LE CATEGORIE:

Gli atleti potranno eseguire i seguenti kata: Taikyoku Shodan - H1 – H2 – H3 – H4 – H5

Si potrà eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie e nelle finali

Nella gara di kata a squadre è consentito inserire in ogni squadra un atleta di età inferiore o superiore di un anno rispetto alla fascia di appartenenza degli altri due.

REGOLAMENTO GARA KUMITE A SQUADRE:

SOLO PER LA FASCIA D - CINTURE BLU – MARRONI – NERE

KIHON IPPON KUMITE : JODAN – CHUDAN – UN CALCIO FRUSTATO A SCELTA TRA MAEGERI E MAWASHI GERI – UN CALCIO SPINTO A SCELTA TRA YOKOGERI E USHIROGERI)

Le squadre potranno essere composte da tre atleti, maschi , femmine o mista maschi e femmine

ARBITRAGGIO: nel KIHON IPPON KUMITE l'arbitraggio dovrà avere come riferimento il regolamento di Jiyu Ippon Kumite. Nel KUMITE A SQUADRE, in caso di parità si effettuerà il conteggio del numero di IPPON e WAZAARI, come da regolamento federale; qualora si raggiungesse la parità anche dopo il conteggio del numero di IPPON E WAZAARI, si effettuerà uno spareggio tra due componenti delle squadre. Nello spareggio gli arbitri non potranno assegnare giudizio di parità. Se al termine dell'incontro si dovesse raggiungere nuovamente la parità, la vittoria sarà assegnata per giudizio arbitrale.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria BU DO KAN entro e non oltre il giorno 9 MAGGIO inviando comunicazione via fax (previa telefonata - dal lunedì al venerdì dalle 17:30 alle 22:00) al N°0331 / 632301 oppure all'indirizzo e-mail segreteria@budokan.it utilizzando le schede di iscrizione allegate.

La quota di iscrizione e' di euro 7,00 per ciascuna delle due gare individuali e di euro 12,00 per ciascuna delle due gare a squadre e potrà essere versata sul posto.

Ogni società partecipante e' pregata di collaborare inviando due tecnici per l'arbitraggio (con karategi o hakama) ed un presidente di giuria.

Chiediamo cortesemente il supporto del Comitato Regionale F.I.K.T.A. per la divulgazione del presente invito alle altre società affiliate della Regione Lombardia e la disponibilità del materiale di gara per l'allestimento di QUATTRO quadrati di gara; chiediamo inoltre cortesemente la collaborazione di 4 Arbitri e di 2 Presidenti di giuria.

A tutti gli Ufficiali di Gara verrà offerto il pranzo.

Ringraziando per l'attenzione, certi di un positivo accoglimento della nostra richiesta, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

**Il Direttore Tecnico
M°Giorgio Gazich**