



BU DO KAN

Centro Arti Marziali e Ginniche
Polisportiva



Busto Arsizio, 10 APRILE 2010

**La polisportiva BU DO KAN - CENTRO ARTI MARZIALI E GINNICHE BUSTO ARSIZIO
E' LIETA DI INVITARVI ALLA MANIFESTAZIONE**

XXIV° COPPA CITTA' DI BUSTO ARSIZIO

DOMENICA 16 MAGGIO 2010 - PRESSO IL PALASPORT "PALAFERRINI" PALESTRA LICEO SCIENTIFICO
VIA FERRINI – BUSTO ARSIZIO

La manifestazione ha scopo benefico: il ricavato sarà devoluto al sostegno dell'iniziativa dell'ADOZIONE A
DISTANZA intrapresa dalla Società BU DO KAN già dal 2000.

Alla manifestazione sono invitati **tutti i bambini nati tra il 1996 e il 2004 a partire dal grado di cintura bianca**

Inizio manifestazione: controllo documenti ore 8.30 – inizio gara: ore 9.00

REGOLAMENTO

La manifestazione prevede una gara di **KATA INDIVIDUALE**, una di **KUMITE INDIVIDUALE**, una di **KATA A
SQUADRE**.

In tutte le tre specialità gli atleti saranno suddivisi per età con il seguente criterio:

FASCIA A: nati negli anni 2002-2003-2004

FASCIA B: nati negli anni 2000 - 2001

FASCIA C: nati negli anni 1998 – 1999

FASCIA D: nati negli anni 1996 – 1997

In ogni fascia, sia per le gare individuali che per la gara di kata a squadre, considerando il numero degli iscritti,
si effettueranno divisioni in categorie sulla base del grado.

Nella gara di kata a squadre è consentito inserire in ogni squadra un atleta di età inferiore o superiore di un anno
rispetto alla fascia di appartenenza degli altri due.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

CINTURE BIANCHE-GIALLE-ARANCIO:

ELIMINATORIE E FINALI : UN KATA A SCELTA TRA
Taikyoku Shodan, H1, H2, H3 , H4, H5 A PUNTEGGIO .
SI POTRA' ESEGUIRE LO STESSO KATA FINO ALLA
FINALE

CINTURE VERDI – BLU – MARRONI:

ELIMINATORIE E FINALI:

VERDI: un kata a scelta tra H1 – H2 – H3 – H4

BLU: un kata a scelta tra H1 – H2 – H3 – H4 – H5

MARRONI: un kata a scelta tra gli HEIAN – TEKKI SHODAN
– BASSAI DAI

SI POTRA' ESEGUIRE LO STESSO KATA FINO ALLA
FINALE

CINTURE NERE

ELIMINATORIE: (fino agli 8 semifinalisti)
**UN KATA A SCELTA FRA GLI HEIAN -
TEKKI SHODAN (A PUNTEGGIO)**

SEMIFINALI (8 ATLETI) E FINALI (4 ATLETI) :
UN KATA A SCELTA TRA BASSAI DAI – KANKU DAI -JION
IL KATA DI SEMIFINALE PUO' ESSERE RIPETUTO ANCHE
IN FINALE

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE

CINTURE COLORATE:

KIHON IPPON KUMITE
- **CINTURE BIANCHE:** OIZUKI JODAN-OIZUKI CHUDAN
- **CINTURE GIALLE / ARANCIO:** OIZUKI JODAN-
OIZUKI CHUDAN -MAEGERI
- **CINTURE VERDI / BLU:** OIZUKI JODAN- OIZUKI
CHUDAN - MAEGERI- MAWASHI GERI
(Tutti i calci devono essere CHUDAN tranne
MAWASHIGERI che potrà essere JODAN o CHUDAN
Predichi arando)

CINTURE MARRONI /NERE:

ELIMINATORIE (FINO AI PRIMI 4):
KIHON IPPON KUMITE : OIZUKI JODAN, OIZUKI
CHUDAN, MAEGERI O MAWASHIGERI,
YOKOGERI O USHIROGERI.
FINALI: JIYU IPPON KUMITE (come da
regolamento federale)

REGOLAMENTO GARA KATA A SQUADRE:

PER TUTTE LE FASCE E PER TUTTE LE CATEGORIE:

Gli atleti potranno eseguire i seguenti kata: Taikyoku Shodan - H1 – H2 – H3 – H4 – H5
Si potrà eseguire lo stesso kata nelle eliminatorie e nelle finali

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria BU DO KAN entro e non oltre il giorno 09 MAGGIO
inviando comunicazione via fax (previa telefonata - dal lunedì al venerdì dalle 17:30 alle 22:00) al
N°0331 / 632301 oppure all'indirizzo e-mail segreteria@budokan.it utilizzando le schede di iscrizione
allegate.

La quota di iscrizione e' di **euro 7,00** per ciascuna delle due gare individuali e di **euro 15,00** per la gara a
squadre e potrà essere versata sul posto.

Ogni società partecipante e' pregata di collaborare inviando due tecnici per l'arbitraggio
(con karategi o hakama) ed un presidente di giuria.

Chiediamo cortesemente il supporto del Comitato Regionale F.I.K.T.A. per la divulgazione del presente invito
alle altre società affiliate della Regione Lombardia e la disponibilità del materiale di gara per l'allestimento di
QUATTRO quadrati di gara; chiediamo inoltre cortesemente la collaborazione di 4 Arbitri e di 2 Presidenti di
giuria.

A tutti gli Ufficiali di Gara verrà offerto il pranzo.

Ringraziando per l'attenzione, certi di un positivo accoglimento della nostra richiesta, porgiamo i nostri più
cordiali saluti.

Il Direttore Tecnico
M'Giorgio Gazich